

Eine Woche im Schullandheim Wartaweil

Bewegung macht Spaß und gute Laune „Ein gesunder Körper ist gern gepaart mit einer heiteren Seele“ August von Kotzebue

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Morgenimpuls	Morgenimpuls	Morgenimpuls	Morgenimpuls
	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Vormittag Anreise Hausführung für die Lehrkräfte	Vormittag Budo Mit Karate, Qi Gong, JiuJitsu u.a. werden Körper und Geist gestärkt, die Wahrnehmung des eigenen Körpers verbessert, Selbstverteidigung geübt und Bewusstsein für die eigenen Stärken geschaffen. Externer Referent: Herr Reindl	Vormittag Wir testen die „Move it Box“: Spiele und Übungen zur Förderung der Bewegungssicherheit und das sichere Verkehrsverhalten Alternativ: Hochseilgarten Ammersee	Vormittag Ein Turnier aus Swingo Kegeln, Tischtennis, Basketball Die Klasse teilt sich in drei Gruppen und sammelt Punkte aus den drei Stationen. Alternativ: Orientierungslauf Teil 1 Externe Referentin: Frau Hütt	Vormittag Bis 09.00 Uhr Zimmer räumen und besenrein verlassen
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
Nachmittag Zimmerverteilung Haus- und Gartenrallye: wer hat als erstes das Lösungswort erraten? In Kleingruppen, bei einem Kooperationsaufenthalt jeweils mit Schülern aus der Förder- und Regelschulklasse gemischt, werden Haus und Garten erkundet	Nachmittag Mit einer Rallye wird der Naturerlebnispark erkundet Alternativ: Baumklettern Externe Referentin: Frau Dietrich	Nachmittag Tanzworkshop: Je nach Interesse: HipHop, Zumba oder Videoclip Dance Externe Referentin: Frau Scheifele	Nachmittag Wahlweise: Wanderung am Ammersee entlang nach Herrsching, Wanderung durch den Wald nach Andechs, Wanderung am See entlang nach Fischen und Besuch eines Bauernhofes Alternativ: Orientierungslauf Teil 2 Externe Referentin: Frau Hütt Vorbereitung des Abschlussabends	
Abend Team Time Kennenlernspiele Sozialkompetenztraining	Abend Nachtwanderung	Abend Lagerfeuer Stockbrot	Abend Grillen Abschlussfest im Freizeitkeller	
Abendimpuls	Abendimpuls	Abendimpuls	Abendimpuls	

Unterlagen für den Morgen- und Abendimpuls können Sie auf Wunsch an der Rezeption bekommen.