

EINFÜHRUNG **PROJEKT „MOVE IT“**
Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse

move it

Einführung

Das „move-it“ Projekt fördert Bewegungssicherheit, und trägt präventiv zur Verkehrssicherheit bei Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren bei.

Konkret bedeutet das:

Die Umsetzung des „move-it“ Programms setzt auf eine systematische und im pädagogischen Alltag verankerte Förderung, die mit Aktionsspielen gezielt das Bewegungs-, Wahrnehmungs-, Anpassungs- und Reaktionsvermögen unterstützt.

Das Projekt integriert sich in folgende Bausteine des Curriculum Mobilität:

Einsteigen –
umsteigen –
aussteigen

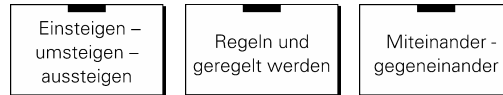
Regeln und
geregelt werden

Miteinander -
gegeneinander

PROJEKTEINORDNUNG

PROJEKT „MOVE IT“

Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse



Projekteinordnung

Einsteigen –
umsteigen –
aussteigen

BAUSTEIN **Einsteigen – umsteigen – aussteigen**

Geförderte Fähigkeiten	Materialarten
Papp	Deckel
Wahrnehmungen (diff.) visuell, akustisch, taktil	Softbälle
Gleichgewicht/Soft	Chiffontücher
Reaktionsvermögen	Frisbees
Ausdauer	Kooshbälle
Rhythmusfähigkeit	Rhythmikseile
Kinästhetische Differenzierung	Spielesäckchen
Aufmerksamkeit	Mini-Schwungtücher
Orientierung/Sozialverhalten	

Regeln und
geregelt werden

BAUSTEIN **Regeln und geregelt werden**

Regelerfahrungen	Erweiterung des „Regelhorizonts“	Entlastung durch Regeln
Verhaltensregeln	Bedeutung von: Farben / Formen / Signalen	Eigene
Spielregeln	Reizaufnahme und Verarbeitung	Partner
	Reaktion / Koordination	Stressbewältigung
	Differenzierte Sinnes- wahrnehmung	

PROJEKTEINORDNUNG

PROJEKT „MOVE IT“

Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse

Einsteigen –
umsteigen –
aussteigen

Regeln und
geregelt werden

Miteinander -
gegeneinander

Miteinander -
gegeneinander

BAUSTEIN **Miteinander – gegeneinander**

Sozialverhalten

Ich-Kompetenz
Selbstbewusstsein
Selbstwertgefühl

Sozialkompetenz
Kooperation
Antizipation

Gegenseitige
Rücksichtnahme

Konflikte

Kommunikationskompetenz

Handlungsstrategien

Frustrationstoleranz

Empathie

Fairplay

PROJEKTBLATT

PROJEKT „MOVE IT“

Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse

Einsteigen –
umsteigen –
aussteigenRegeln und
geregelt werdenMiteinander -
gegeneinander**Projektblatt**

Maßnahme Bewegungsförderung als Unfallprävention

Zielgruppe Grundschulkindern

Zielsetzungen · Verbesserung der Bewegungssicherheit bei Kindern
 · Senken des Unfallrisikos

Schwerpunkte · Gezielte Förderung der psychomotorischen Entwicklung durch
 Bewegungsspiele, die die motorischen und sensorischen Fähigkeiten, aber
 auch gleichzeitig die kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten
 verbessern
 · Motivation zur Bewegung
 · Spiel und Spaß

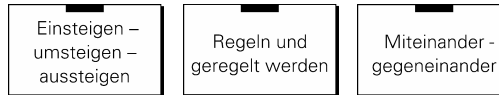
Vorgehensweise · Kennen lernen des „Move-it“-Programms
 · Kennen lernen des Materials
 · Einsetzen des „Move-it“-Programms in Unterricht, Pause und Freispiel

Maßnahmeträger · Deutsche Verkehrswacht (Material)
 · Grundschulen / Sonderpädagogische Einrichtungen (Angebot und
 Durchführung)

Voraussetzungen · Einführung in das Programm „Move-it“ für Lehrkräfte durch Handbuch,
 Video, Seminare
 · Spaß an Bewegung

PROJEKTBLATT **PROJEKT „MOVE IT“**

Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse



Kosten „move it“-Box € 182,50 (Bestellung von einzelnen Bestandteilen möglich, z.B. Handbuch € 13,-)
Verkehrswacht Medien + Service Center
Am Pannacker 2
53340 Meckenheim
Fon (02225) 88 4-42
www.verkehrswacht-verlag.de

Durchführungsort Klassenräume, Sporthalle, Aula, Pausenhalle, Außengelände

Sonstiges

- Möglichst täglicher Einsatz (Kontinuität)
- Spiele ohne oder mit wenig Material können jederzeit und fast überall eingesetzt werden z. B. bei Ausflügen, Klassenfahrten

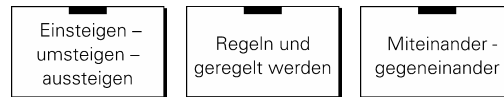
Ansprechpartner Die Orts- bzw. Kreisverkehrswachten in ihrer Nähe:
www.vorort.landesverkehrswacht.de

Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.
Fon (0511) 35 77 26-81
Fax (0511) 35 77 26-82
www.leitfaden.landesverkehrswacht.de

PROJEKTBECHREIBUNG

PROJEKT „MOVE IT“

Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse



Projektbeschreibung

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Welt, in der Kinder heute aufwachsen, stark verändert. Kinder haben aus verschiedenen Gründen heute oft nicht mehr die Möglichkeiten zum eigenen Handeln und zum Lernen durch Aktion und Bewegung.

Bewegungsunsicherheiten, Entwicklungsverzögerungen und Wahrnehmungsdefizite sind die Folgen. Im Straßenverkehr sind häufig Probleme mit der Ausführung von Mehrfachhandlungen für die Entstehung von Unfällen verantwortlich. Bewegungssicherheit ist aber eine Voraussetzung für Verkehrssicherheit.

Eine Grundlage der Mobilitätserziehung ist die umfassende psychomotorische Förderung, die das Bewegungs-, Wahrnehmungs-, Anpassungs- und Reaktionsvermögen unterstützt.

Die Umsetzung des „move-it“ Programms setzt auf eine systematische und im pädagogischen Alltag verankerte Förderung, die mit Aktionsspielen gezielt die Bewegungssicherheit der Kinder anspricht, aber auch positiv auf sozialen Zusammenhalt, emotionale Entwicklung und Konzentrationsfähigkeit wirkt.

Kriterien zur Auswahl sind Spiele, die:

- keine längere Vorbereitung benötigen,
- eine verständliche Instruktion besitzen,
- mit möglichst wenig Material auskommen,
- eine optimale Förderung gewährleisten,
- die gesamte Gruppe mit einbeziehen,
- auch in Innen- und Außenräumen gespielt werden können und
- allen Beteiligten Freude bereiten.



PROJEKTBECHREIBUNG

PROJEKT „MOVE IT“

Angebot für Grundschule – 1. bis 4. Klasse

Einsteigen – umsteigen – aussteigen

Regeln und geregelt werden

Miteinander - gegeneinander

Auf einen Blick: Die „move it“-Box**Was ist „move it“?**

„move it“ – Fit in den Straßenverkehr ist ein Programm der Deutschen Verkehrswacht zur Förderung der Bewegungssicherheit von Kindern. Denn Kinder, die sich viel bewegen, behalten auch im Straßenverkehr den Überblick.

Die „move it“-Box – Was ist das?

Für das Programm haben Experten eine gelbe Spiel-Box zusammengestellt, die mit Spiel- und Übungsmaterialien gefüllt ist. Dazu zählen Kooshbälle, Schwungseile, Soft-Frisbees, Jongliertücher und vieles mehr.

Was kann man mit der „move it“-Box machen?

Mit den Materialien in der Box sind unzählige Bewegungsspiele möglich. Ein Spielehandbuch sowie ein Film liefern Pädagogen originelle Tipps und informieren über Inhalte und Ziele des Programms.

Für wen ist die „move it“-Box gedacht?

Die Box wurde in erster Linie für Kindergärten und Grundschulen entwickelt. Eine Box bietet ausreichend Spielmaterial für 30 Kinder.

Wie bekommt man die „move it“-Box?

Die „move-it“-Box kann bestellt werden:
Verkehrswacht Medien + Service Center
Am Pannacker 2
53340 Meckenheim
Fon (02225) 88 4-41/-42/-44
Fax (02225) 88 4-50
www.verkehrswacht-verlag.de

Kosten €182,50, alle Bestandteile und einzelne können (nach-) bestellt werden